Aunque esta realidad tan pesimista no es aplicable afortunadamente a nuestras playas y costas, sí puede serlo a las aguas que las bañan.

Tarde o temprano el ser humano se dará cuenta de que el mar es vital para la existencia y que ha de mantenerse limpio para que la vida no desaparezca del planeta.

La vida en la playa

Todo lo que ocurre en la playa depende de una cosa: la marea. Gracias a ella ningún otro lugar donde haya seres vivos, ningún otro hábitat, cambia de forma tan drástica y tan rápida. Los cientos de tipos de pájaros, moluscos, algas, peces, gusanos etc. estructuran su vida de acuerdo a la subida o bajada del agua. Un ser que viva cerca de la línea de la marea baja, pasará casi todo el tiempo bajo el agua; quizá sólo pase al aire libre una o dos horas. Por el contrario, un ser que viva en la parte alta de la playa será batido por las olas poco más de una hora y después pasará al sol diez u once horas. ¿Qué es lo que origina las mareas? La fuerza de gravitación de la Luna atrae el agua del océano hacia el lado de la Tierra que está frente a la Luna. Sin embargo, en el otro lado del mundo, la Tierra también es atraída y con mayor fuerza que el agua. Esto significa que se producen mareas altas a la vez en el lado más cercano a la Luna y también en el más alejado.

ASOMBROSO PERO CIERTO

Hay catalogadas 25.000 especies de vida en el mar. Sin embargo, éstas no son todas las existentes ya que constantemente se están descubriendo otras nuevas.

Beber agua es muy importante para la salud: un adulto está compuesto en un 60% de agua, un niño en un 70% y un feto humano, a los 5 meses, en un 94%.

Debido a sus componentes, el agua del mar es lo más parecido que se conoce al plasma sanguíneo.

Dos tercios de las reservas mundiales de peces se están explotando a su nivel máximo de productividad o, incluso, por encima de él.

Cada año llegan al Mediterráneo 650.000 toneladas de hidrocarburos que se convertirán en alquitrán.

Refranes

Quien no se
arriesga
no pasa la mar.

Cada mes
trae su pez.

En mal tiempo
cualquier
agujero
es puerto.

Quien no sabe
de mar
no sabe de mal.

12

Viento en popa
es medio puerto.

Cuando llueve
en agosto,
llueve miel
y mosto.

Los truenos
y el mar
enseñan a rezar.

Gaviotas
en el huerto,
temporal
en el puerto.

Una golondrina
no hace verano.

La playa

Bizkaia posee 28 playas. Todo un lujo. En verano es uno de los sitios más frecuentados y esto trae como consecuencia una gran acumulación de residuos. Es importante que esta basura no vaya a parar al mar si deseamos ver la playa en buenas condiciones. Encontrarse botellas flotando, bolsas de plástico o alquitrán quitan las ganas de pegarse un baño. Tampoco merece la pena enterrar en la arena colillas, latas o cristales rotos: la playa es un magnífico sitio para disfrutar, del sol, del eterno vaivén de las olas, de una conversación... y mantenerla limpia no cuesta nada: basta con no abandonar la basura en cualquier lado. ¡Papeleras no faltan!

No abandones a tu amigo

Cada año más de 5.000 perros y gatos son abandonados en Euskadi. Algunas personas, ante la llegada de las vacaciones, no quieren hacerse cargo de su propias mascotas y las abandonan. La mayoría acaban malheridos, atropellados o sacrificados. Otros, son enviados a laboratorios para realizar con ellos todo tipo de experimentos. Algunos perros abandonados son recogidos y llevados a las perreras, donde, si nadie los adopta, al décimo día son sacrificados. Lo mejor que puede ocurrirles es ir a una Asociación Protectora de Animales donde son curados y alimentados a la espera de que alguien los adopte. Pero estos centros de recogida se saturan nada más empieza el verano.

Hay muchas opciones mejores que deshacerse de tu mascota en una carretera: puedes llevarlo contigo de vacaciones en la parte trasera del coche, en tren o en avión y cada vez son más los hoteles que aceptan animales de compañía. Puedes dejárselo a un amigo que no se vaya de vacaciones. También existen residencias especiales para ellos. Si aún así estás pensando en deshacerte de él, intenta regalárselo a alguien que sí lo aprecie o, al menos, llévalo a una Sociedad Protectora de Animales. Si tu problema son los cachorros, la mejor solución es la esterilización.

Los perros y los gatos no son un objeto de usar y tirar; son seres sensibles que sufren y gozan al igual que nosotros. Efectivamente, él no te abandonaría porque su amistad dura toda la vida.

Para saber más

El fascinante mundo de los océanos alberga miles de especies, desde el mamífero más grande del mundo –la ballena azul– hasta el pez más pequeño, que sólo pesa dos miligramos. Entre estos dos extremos una maravillosa variedad de peces, cangrejos, pulpos, estrellas de mar, corales, crustáceos y mamíferos acuáticos.

Sin el mar nuestra vida estaría muy limitada.
Aprovecha el verano para acercarte a ese mundo fascinante. El aula medioambiental de Plentzia tiene mucho que enseñarte al respecto.

Ozeanoetako mundu txundigarrian milaka espezie dagoz, munduko ugaztun handienetik hasi (bale urdina) eta arrainik txikieneraino (bi miligramo baino ez daukana). Bi mutur horreen artean, hainbat eta hainbat motatako arrain, karramarro, olagarro, itsas izar, koral, krustazeo eta itsas ugaztun aurkitu daikeguz. Itsasorik ezean, gure bizitza mugatuta egongo leiteke. Aprobetxatu udan gagozala mundu zoragarri horretara hurreratzeko. Plentziako Ingurugiroaren Gelan asko irakatsiko deutsue horren ganean.

¿Por qué nos resulta tan familiar el mar y nos relaja tanto el rumor de su oleaje? Esto es lo que plantea el primer capítulo del libro “Océanos de vida. Futuro por descubrir”.
A lo largo del libro, ilustrado con fotografías y dibujos, se presentan aspectos legendarios y mitológicos, fauna y flora y se advierte de las amenazas que se ciernen sobre los océanos.
Esta obra es el resultado de 30 años de experiencia acumulada por WWF/Adena (Fondo Mundial para la Naturaleza), una de las organizaciones no gubernamentales más reconocidas por su defensa del medio ambiente.

Adivinanzas

Escupo, bramo, mareo,
soy tromba, abismo y espejo
y de igual manera trato
al solitario que al cortejo.
El mar

Ayer vinieron,
hoy han salido,
vendrán mañana
con mucho ruido.
Las olas

Uso aguja sin coser,
corto sin tijeras,
ando sin pie.
El barco

Para todos es el rey
aunque parezca un farol,
a ninguno dicta ley
porque se trata del...
Sol

Soy redonda como el mundo,
verde como el laurel,
colorada como la grana,
y negra como la pez.
La sandía

La tarde tiene sueño
y se acuesta en las copas de los árboles.
Se le apagan los ojos
de mirar a la calle
donde el día ha colgado sus horas
incansable.
La tarde tiene sueño
y se duerme mecida por los árboles.
El viento se la lleva
oscilando su sueño en el aire.

- Josefina de la Torre -

Todo pasa y todo queda,
pero lo nuestro es pasar,
pasar haciendo caminos,
caminos sobre la mar.

- Antonio Machado -

Escucha cuando estés entristecido
en el silencio de tus noches solas,
estas maravillosas caracolas
que de remotas playas he traído.

Y oirás, entre el tumulto de las olas,
cantar a las sirenas en tu oído:
¡Ni bálsamos ni jugos de amapolas
producen un tan inefable olvido!

- F. Villaespesa -

Mar armonioso,
mar maravilloso,
tu salada fragancia,
tus colores y músicas sonoras
me dan la sensación divina de mi infancia,
en que suaves las horas
venían en un paso de danza reposada
a dejarme un ensueño o regalo de hada.

- Rubén Darío -

Fantasía acuática

El mar como elemento singular de la naturaleza por su sonoridad, tonalidades y cadencias, ha inspirado brillantes pasajes musicales. No hay más que sentarse en la arena, frente al mar, cerrar los ojos y dejarse impregnar por el vaivén de las olas siempre idéntico y siempre diferente. Una bella monotonía.

Telemann

Con más fantasía e imaginación, compositores como Debussy, Ravel, Sibelius y hasta el mismo Telemann en su "Fantasía acuática", nos presentan una visión fantástica de las profundidades marinas habitadas por tritones, náyades, ondinas, sirenas, ninfas y oceánidas.

En una línea más intimista, Glasunov compuso a los 23 años una fantasía para orquesta, la opus 28, titulada "el mar", en la que realiza una descripción de los diferentes estados de ánimo por los que pasa una persona que está a la orilla del mar contemplando momentos de calma o de tormenta.

La música es un vehículo para la imaginación. La naturaleza encierra y despierta bellas imágenes sonoras que podemos descubrir o, en todo caso, disfrutar con las descripciones de los grandes compositores musicales.

COMPLICES: "Está llorando el sol"

"Por el aire que nos falta
por la herida del mar
por ese monte cautivo
está llorando el sol.

Porque hemos hecho del cielo
una autopista más
por el bosque desvalido
está llorando el mar.

Ay, porque el azul del cielo
sólo sale en una postal
y porque la batalla ya ha llegado hasta el mar
y porque después de tanto gritar
se quedó sin voz
por eso está llorando el sol..."

Sonidos del mar.
Música de relajación.

Cierra los ojos y deja que tu mente te lleve a las aguas que fluyen o se precipitan por las cascadas de las montañas. Relájate. Olvida tus preocupaciones.
¡Ven a la naturaleza!.

Musikak irudimena bizten dau eta naturak soinudun irudi ederrak gorde eta eragiten ditu; irudiok musikagile handien deskripzinoakaz deskubritu edo gozatu daikeguz.

Udan kontuan euki beharrekoa

- ***Erabili behar bezala zakarrontzi eta edukiontziak.***
- ***Ez zikindu hondartza.***
- ***Ez bota ebagitzen dauan gauzarik, besteak beste, ez freskagarri-latarik ez botilarik.***
- ***Hondartzan zagozanean jan janari arin eta digestio erraza daukienak.***
- ***Zaindu digestioa egiteko denbora (hiru ordu janari astunetarako).***
- ***Saiatu apurka-apurka sartzen uretara, eta lehenengo garondoa eta eskumuturrak busti.***
- ***Arazorik badaukazu, jo sorosleengana edo hondartzainengana.***
- ***Egin sorosle edo hondartzainek esaten deutsuena, bai uretan zagozanean, bai uretatik kanpora zagozanean.***
- ***Gogoratu eguzkiak erredura larriak eragin daikezala.***
- ***Eguzkia kontu handiz hartu eta babestu behar bezala.***
- ***Edan ura ez deshidratatzeko.***
- ***Higienea dala-ta, ezin da animaliarik eroan hondartzetara.***
- ***Ez zaitez fidatu itsasoan; guztiok neurtu daikeguz-eta txarto indarrak.***

Ikurrina gorria dagoanean guztiz debekatuta dago bainatzea.

Ikurrina horia dagoanean arretaz ibili behar dogu.

Ikurrina berdea dagoanean ez dago arriskurik.

Ur garbiak Bizkaian

Urak, uraren saneamenduak eta tratamenduak lan eta ahalegin handia eskatzen dabe; Aldundiak partzuergo, udal eta Bizkaiko herritar guztiakaz hartu dau ahalegin hori egiteko konpromisoa.

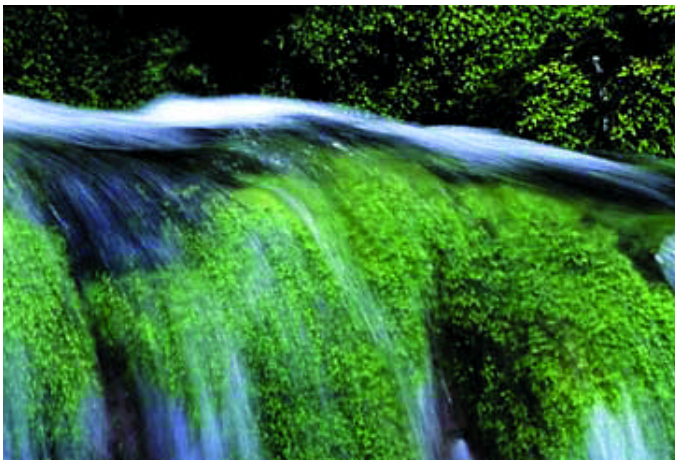
Oraintsu, lau urterako hitzarmena izenpetu dau Uren Partzuergoagaz Nerbioi eta Kadagua erreken saneamendua finantzatzeko. Holan, Europako Batasunak hiriko hondakin urak arazteko ipini dituan epeak bete ahal izango dira.

Beste alde batetik, Udalkidetza 2000 Planak jarduketa inbertsio ugari aurreikusten ditu "Azpiegitura Hidraulikoak" programan.

Eta, azkenik, uraren zikloari amaiera emoteko, azken hamarkada honetan gure kostaldeko 28 hondartzetan egin diran jarduketak eta hondakin uren araztegietan egin diran inbertsioak aitatu behar ditugu.

Aurrekontu eta gestioko ahalegin hori guztia kontuan hartuta azaldu daikegu zergaitik dan ura oinarrizko eta ezinbesteko baliabidea; dana dala, aldi berean, baliabide ahula da eta, ondorioz, etengabe landu eta zaindu behar dogu.

Beti izan behar dogu gogoan ura ondasun baliotsua dala, baina baita garestia dala be.



Aguas limpias para Bizkaia

El agua, su saneamiento y posterior tratamiento supone un importantísimo esfuerzo inversor que la Diputación tiene adquirido con los consorcios, ayuntamientos y todos los ciudadanos de Bizkaia.

Recientemente se ha firmado un convenio para cuatro años con el Consorcio de Aguas Bilbao Bizkaia para financiar el saneamiento del Nervión y del Cadagua. De esta forma se podrán cumplir los plazos establecidos por la Unión Europea

en cuanto a la depuración de las aguas residuales urbanas. Por su parte, el Plan Udalkidetza 2000 contempla un conjunto de actuaciones en su programa de "Infraestructuras Hidráulicas" de una gran envergadura y de una fuerte inversión.

Y, para cerrar este peculiar ciclo del agua, es preciso reseñar las actuaciones que a lo largo de esta década se han realizado en las 28 playas de nuestro litoral junto a las inversiones en estaciones depuradoras de aguas residuales. Todo este esfuerzo presupuestario y de gestión se explica porque el agua es un recurso fundamental e imprescindible pero, a la vez, un recurso frágil que debe tratarse y cuidarse constantemente.

Conviene recordar siempre que el agua es un bien tan valioso como costoso.

A tener en cuenta en verano

- **Usa de forma correcta las papeleras y los contenedores.**
- **Mantén limpio el trozo de playa del que disfrutas.**
- **No arrojes objetos cortantes como latas de refrescos o botellas.**
- **En la playa come alimentos ligeros y de fácil digestión.**
- **Observa los tiempos para hacer la digestión (tres horas para una comida pesada).**
- **Procura entrar en el agua poco a poco y refrescando primero la nuca y las muñecas.**
- **Si tienes algún problema acude a los socorristas y hondartzainas.**
- **Sigue las indicaciones de los socorristas y los hondartzainas tanto dentro como fuera del agua.**
- **Recuerda que el sol puede producir importantes quemaduras.**
- **Expón tu piel al sol con prudencia y con la protección adecuada.**
- **Bebe agua tantas veces como sea necesario para evitar la deshidratación.**
- **Por higiene, los animales de compañía están prohibidos en todas las playas.**
- **En el mar no te confíes. Cualquiera puede medir mal sus fuerzas.**

La bandera roja quiere decir baño absolutamente prohibido.

La bandera amarilla quiere decir precaución.

La bandera verde indica que no hay peligro.

www.gurelurra.net
www.bizkaia.net

Actuaciones más relevantes desarrolladas recientemente

Constante y casi diariamente se dan pasos de trascendencia institucional e implicación internacional para lograr ese gran objetivo de incorporar el Medio Ambiente como un Derecho Humano.
El último gesto ha venido con la firma de adhesión del que era Director General de la Unesco cuando se presentó la Declaración ante esa instancia plurinacional.
Recientemente la Diputada de Medio Ambiente ha recabado en Bruselas el apoyo de la Unión Europea para la Declaración de Bizkaia.
Caben reseñar dos actuaciones más en el último mes:
• 1 de Junio 2000: Adhesión de la Fundación Ciclista Euskadi, directivos, técnicos y equipo.
• 5 de Junio 2000: El Diputado General, Josu Bergara, presenta en Bilbao la Web de la Declaración.

Certificado de adhesión que puedes personalizar. Bájatelo e imprímelo a color.

Bizkaia en la Red

Bizkaia cuenta ya con un número importante de sitios web sobre turismo, ocio y cultura. Muchos pueblos tienen su propia web para fomentar el turismo y difundir su patrimonio histórico y monumental.
Las opciones Web de carácter medioambiental son, sin embargo, mucho más reducidas y restringidas a unas cuantas instituciones.
La Diputación es una de las más destacadas (www.bizkaia.net).
Desde la Web general de la Diputación se puede acceder a las páginas de “Garbinet”, “Gure Lurra”, “Bizkaia Maitea” y la más reciente de playas, que aparece con detalle en esta misma revista.

Las bicicletas son para el verano

De la mano de Garbi presentamos aquí los dos circuitos de bicicleta de montaña recién inaugurados. El recorrido transcurre por una zona próxima a la costa de especial belleza y atractivo para los aficionados a la bicicleta y buenos amantes de la naturaleza.

El circuito principal se divide en dos, cada uno de los cuales lleva el nombre de una figura legendaria de nuestro ciclismo: Jesús Loroño y Valentín Uriona.

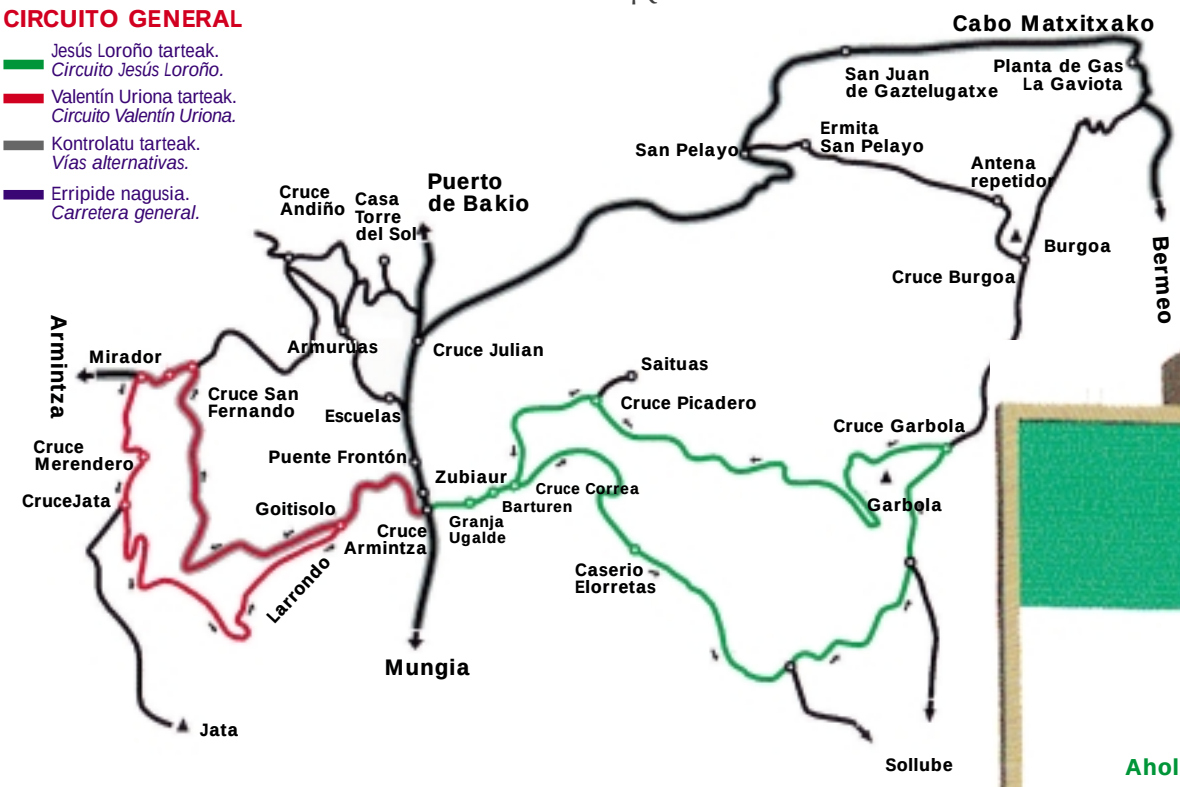
He aquí una interesante propuesta deportiva para estos días de verano. A lo largo del circuito, Garbi te irá indicando el recorrido. ¡Que lo disfrutes!

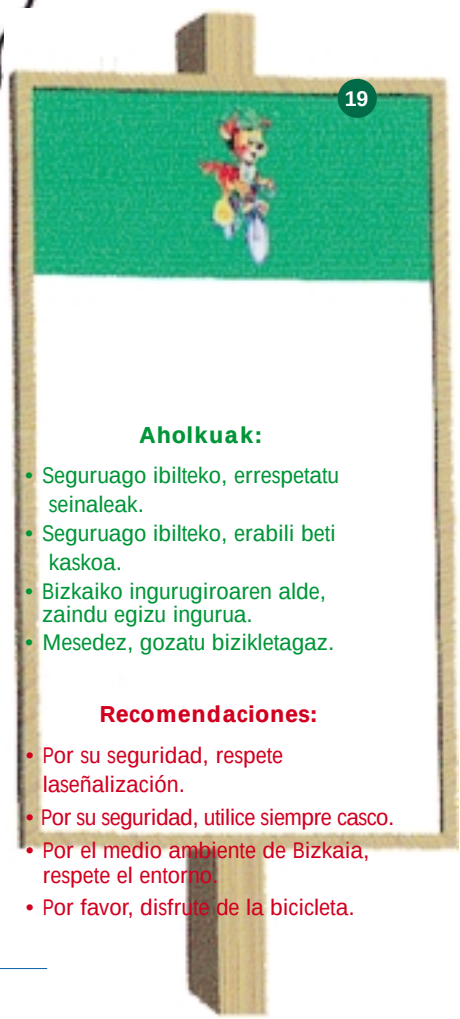
JESUS LOROÑO

Nace el 10-1-1925 en el caserío Goikola en Larrabetzu.
Muere el 12-8-1998.
Gran escalador y contrarelojista.En su palmarés hay 65 victorias en todas las grandes competiciones. Entre otras hazañas, fue rey de la montaña en el Tour de 1953 y en el 57 ganó la Vuelta a España y la Volta de Catalunya.

IBILBIDE NAGUSIA
CIRCUITO GENERAL

- Jesús Loroño tarteak. *Circuito Jesús Loroño.*
- Valentín Uriona tarteak. *Circuito Valentín Uriona.*
- Kontrolatu tarteak. *Vías alternativas.*
- Erripide nagusia. *Carretera general.*





Aholkuak:

- Seguruago ibilteko, errespetatu seinaleak.
- Seguruago ibilteko, erabili beti kaskoa.
- Bizkaiko ingurugiroaren alde, zaindu egizu ingurua.
- Mesedez, gozatu bizikletagaz.

Recomendaciones:

- Por su seguridad, respete laseñalización.
- Por su seguridad, utilice siempre casco.
- Por el medio ambiente de Bizkaia, respete el entorno.
- Por favor, disfrute de la bicicleta.

VALENTIN URIONABARRENETXEA

Nace en el Caserío Ballona (Muxika) el 29-10-1940.
Muere en accidente durante el Campeonato de España de 1967.

Buen clasicomano y contrarelojista. 27 victorias entre las que destacan la Clásica Milano-Torino y la Dauphine-Libere.

Bizikletak udarako dira

Inauguratu barri ditugun mendi bizikletarako bi ibilbideak aurkezten deuskuz Garbik. Ibilbidea kostaldetik hur doa, bizikletaren zaleentzako eta natura maite dabenentzako oso leku eder eta erakargarritik.

Página web de las

El Departamento de Medio Ambiente y Acción Territorial, a la vista de la importancia que tiene Internet como herramienta para hacer llegar la información a un número creciente de ciudadanos, ha considerado necesario renovar el contenido de algunas de las páginas a las que tenía acceso desde la red de redes.
Sin duda las playas en Bizkaia son un recurso natural y de ocio de gran interés para miles y miles de personas, toda vez que son entornos utilizados por más de seis millones de personas al año.

Objetivos de la Página Web de Playas

- Potenciar la imagen de Bizkaia a través de la divulgación de sus 28 playas.
- Atraer a los posibles interesados y aportar información útil y provechosa a los usuarios para un mejor disfrute de las playas.
- Difundir la Declaración de Bizkaia sobre el Medio Ambiente.

Acceso a la información

Se accede directamente desde la página principal de la Diputación Foral de Bizkaia, pulsando la mascota oficial del Campeonato de Europa de Volley (Garbi ataviado con vestimenta de jugador de volley en un lance de juego).

Contenido de página de tiempo

Desde esta página se facilita información sobre el tiempo, habilitando a la página de predicción del tiempo de Terra (www.terra.es).